

3月 行事 予定

- 1 (水)
- 2 (木)
- 3 (金) ひな祭り
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6 (月) 12・1・2・3月期誕生会 **啓蟄**
- 7 (火) 12・1・2・3月期誕生会
- 8 (水) 12・1・2・3月期誕生会
- 9 (木)
- 10 (金) 元気アップ体操
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月) ガール美容室、万年青大学(三上副所長)
- 14 (火)
- 15 (水)
- 16 (木)
- 17 (金)
- 18 (土) 元気アップ体操 **彼岸入り**
- 19 (日)
- 20 (月) 散髪日
- 21 (火) **春分の日**
- 22 (水)
- 23 (木)
- 24 (金)
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火) 万年青大学閉講式
- 29 (水)
- 30 (木)
- 31 (金)



今月のおすすめ料理  
【 けの汁 】

津軽地方に伝わる郷土料理。粥の汁が訛ってけの汁になったとされ、米が貴重だった時代、刻んだ具材を米に見立てて食べていました。

御家族の皆様へ

「弥生、三月」は暦の上では春ですが、今年の冬は積雪が多く、津軽に春が来るのはもう少しかかりそうです。

コロナの感染状況は改善してきており、3月13日からは個人の判断にはなりますが、マスクが解禁となり以前の生活に近づけるようになるのではないのでしょうか。

又、インフルエンザはまだまだ心配な時期が続きます。引き続き手洗いやうがい等、感染予防に努めましょう。

節分豆まき



2月3日、センター大ホールで節分の豆まきを行いました。コロナの影響もあり実際に豆は撒きませんでした。が、豆をまく素振りでも必死に鬼を退治しようとしていましたが、今年の鬼はしぶとく、桃太郎が救援に駆け付けやっと退治することができました。改心した鬼と仲良く笑顔で記念撮影し、無病息災を願いながら美味しく豆を頂きました。

フルーツチョコ作り



2月13日(月)～15日(水)の3日間、フルーツチョコ作りを行いました。チョコレートにイチゴ、キウイ、バナナ、マシュマロをトッピングし彩りも豊かにできました。

食べている時もとても幸せそうな表情でとても美味しかったと話されていました。これからも美味しい物をいっぱい食べて元気でいてください。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

